

Prävent Centrum  
Wellinghofer Amtstraße 33  
44265 Dortmund

Telefon 0231 29 27 80 – 0  
Fax 0231 29 27 80 – 10  
Email [mail@praevent-centrum.de](mailto:mail@praevent-centrum.de)  
Web [www.praevent-centrum.de](http://www.praevent-centrum.de)

## CRH-TEST (Hypophysen-Stimulationstest)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen sind im Blut und/oder im Urin zu hohe Kortisolwerte gemessen worden. Das Kortisol ist ein Stresshormon und wird in der Nebenniere auf Befehl der Hirnanhangdrüse gebildet. Dieses „Befehlshormon“ wird ACTH genannt. Die Hirnanhangdrüse ihrerseits wird von einem übergeordneten Zentrum im Hirn gesteuert. Dieses Hormon heißt CRH (Corticoid-release-hormon). Der geplante Test dient dazu abzuklären, in welcher Hormondrüse die Ursache die erhöhte Kortisolproduktion liegt.

### Vorbereitung

Der CRH Test sollte am Nachmittag ab 13:30 Uhr durchgeführt werden. Der Test dauert zwei Stunden. Sie sollten ca. 4 Stunden vor dem Test nichts mehr essen. Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen.

### Durchführung

Sie sitzen oder liegen möglichst bequem auf einem Sessel oder einer Liege, messen ihren Blutdruck und Ihre Herzfrequenz und legen Ihnen für die Dauer des Tests eine feine Nadel in eine Armvene.

Nach einer halben Stunde Liegezeit nehmen wir Ihnen Blut ab und verabreichen Ihnen die Testsubstanz in die Vene, um die Hirnanhangdrüse und die Nebenniere zur Produktion der Hormone ACTH bzw. Kortisol anzuregen.

Während der folgenden Stunden messen wir bei Ihnen regelmäßig Puls und Blutdruck und entnehmen insgesamt noch weitere vier Blutproben in 15 - 30 minütigem Abstand. Sie dürfen in dieser Zeit nicht aufstehen. Anschließend wird die Nadel aus der Vene entfernt und Ihnen ein leichter Druckverband angelegt. Trotzdem ist es möglich, dass an der Einstichstelle ein kleiner Bluterguss entsteht. Wir werden Sie erst entlassen, wenn Ihr Blutdruck stabil ist, Sie sich erholt haben und sich ganz wohl fühlen.

### Nebenwirkungen

Es kann sein, dass die Gabe von CRH den Blutdruck leicht senkt, Sie im Gesicht ein Hitzegefühl spüren und Ihnen übel wird. Diese Empfindungen dauern nur kurze Zeit an. Wir werden Sie regelmäßig nach Ihrem Befinden befragen und ein Protokoll darüber führen.

### Beurteilung des Tests

Über die Resultate des Tests wird Sie Ihr behandelnder Arzt anlässlich der nächsten Konsultation oder per Telefon informieren

## **EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG**

Herr Dr. \_\_\_\_\_ hat mit mir ein Aufklärungsgespräch geführt. Ich habe die Aufklärung verstanden und alle Fragen stellen können, die mich interessieren.

Ich erkläre mich hiermit bereit, den vorgeschlagenen CRH Test durchführen zu lassen.

Dortmund, den \_\_\_\_\_

---

Patient (Name in Druckbuchstaben und Unterschrift)

---

Behandelnder Arzt (Unterschrift)

Sie haben noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.

Ihr Ärzteteam des Prävent Centrum